



Association Sports et Loisirs  
Moncel-sur-Seille



### CLUB COUTURE



Tous les mardis  
20H30  
Salle des mariages  
20€/an

### TENNIS



Voir conditions :  
aslm.info sur FB

### FITMOOVE

(aérodance,  
renforcement musculaire,  
Cardio-training)



Tous les mardis  
19h30 à 21h30  
Salle polyvalente  
160€/an

## Activités 2020/2021



### DANSE en ligne

2 mercredis/mois  
Salle polyvalente  
60€/an/personne

### Gym PILATE



Tous les lundis  
18h15 à 19h15  
19h30 à 20h30  
Salle polyvalente  
100€/an

### QI GONG



Tous les jeudis  
19h à 20h  
Salle polyvalente  
45€/10 séances

**Conditions de participation** : adhésion annuelle à l'ASLM 10€/enfant, 15€/adulte + certificat médical de - d' 1 an (mesures COVID)

**Renseignements auprès de** : Maryse Rousselot au 03.83.37.82.70 ou [facebook.com/aslm.info](https://facebook.com/aslm.info) ou [bureau@aslm.info](mailto:bureau@aslm.info)

**Reprise des activités à partir du 14 septembre (24/09 pour le Qi-Gong).**

*Les activités proposées à la rentrée ne seront maintenues que si le nombre de participants est suffisant.*