



## Association Sports et Loisirs Moncel-sur-Seille

### CLUB COUTURE

Tous les **mardis**  
20H30  
Salle des mariages  
20€/an

### Gym PILATE

Tous les **lundis**  
18h15 à 19h15  
19h30 à 20h30  
100€/an



### QI GONG



Tous les **lundis**  
19h à 20h  
Salle des mariages  
35€/10 séances

# Activités 2019/2020



### DANSE en ligne

Tous les **mercredis**  
3<sup>ème</sup> mercredi du mois  
Salle polyvalente  
50€/an/personne

### FITMOOVE

(aéroboxe, aërodance,  
renforcement musculaire,  
Strong by Zumba)



Tous les **jeudis**  
19h30 à 21h30  
Salle polyvalente  
160€/an

### TENNIS



Voir conditions :  
[aslm.info](http://aslm.info)

Conditions de participation : adhésion annuelle à l'ASLM 10€/enfant, 15€/adulte + certificat médical pour activités sportives.

Renseignements auprès de Maryse Rousselot au 0383378270



[facebook.com/aslm.info](https://www.facebook.com/aslm.info)



<https://aslm.info>

**Reprise des activités la 1ère semaine de septembre.**

*Les activités proposées à la rentrée ne seront maintenues que si le nombre de participants est suffisant.*